



Spain  
Natural  
Travel

## Experiencia Mindfulness

# Mejora tu creatividad musical a través del handpan en la naturaleza

Pirineos Centrales

2022 Fechas disponibles

Del 14 al 21 de mayo

Del 25 de junio al 2 de julio

Duración

7 días

Tamaño del grupo

6-7 personas

Precio desde

1150€/persona

+34 669 962 970

info@spainnaturaltravel.com

www.spainnaturaltravel.com

## Descripción

Libera tu creatividad por completo en nuestro retiro musical de una semana para artistas de todos los niveles. Dirigido por el artista de handpan Daniel von Borries las actividades giran en torno a un alojamiento único creado con el propósito de explorar el arte y la naturaleza.

Completado con una sesión de grabación en los estudios Lacasia de La Música (La Casa de la Música), dirigidos por el productor musical Sergio Lacasia, este retiro busca crear las condiciones perfectas para ayudar a cada participante a sacar el máximo provecho de sus habilidades creativas de una manera relajada y divertida. Con unas vistas al valle que inspiran el alma y las condiciones ideales de aislamiento, este es el refugio de los amantes de la música en medio de la naturaleza del Prepirineo.

El objetivo principal es ayudarte a avanzar en tus habilidades musicales y profundizar en tu yo creativo y su capacidad para expresarse sin necesidad de grandes conocimientos musicales o estudios teóricos. Con un enfoque 1 a 1 y talleres grupales, esta es una oportunidad para mejorar y disfrutar tu musicalidad. También tendrás la oportunidad de experimentar la cultura y el patrimonio local mientras te empapas del cálido estilo de vida y la deliciosa cocina tradicional de esta parte de España.



## Plan semanal

Día 1. Llegada a casa Ger, Yeste

Recogida de viajeros en Zaragoza seguido de un traslado privado de 1h 30' a Casa Ger en Yeste, Huesca. Descanso y reunión de grupo antes de la cena.



Día 2. Sesión de presentación e introducción a Handpan

- Descripción:

Nuestro primer día en Yeste será una sesión de calentamiento a la música Handpan donde tendremos un primer contacto con los instrumentos y la oportunidad de experimentar sus sonidos. Dividiendo la jornada en dos partes, el objetivo de este taller es que al finalizar el alumno haya adquirido unos conocimientos básicos del Handpan, teóricos, contextuales e históricos, pero fundamentalmente prácticos para poder disfrutar mientras se toca. Todo ello para sumergirte en un ambiente totalmente relajado donde experimentar el placer de aprender a crear una música armónica y tranquilizadora de forma fácil y natural.



### Día 3. Un paseo al compás de la naturaleza

- Descripción:



Hoy será una gran oportunidad para explorar la belleza que nos rodea mientras experimentamos los sonidos y la música en la naturaleza.

En esta ruta circular guiada que nos empleará toda la jornada, tendremos la oportunidad de conocer algunos de los hitos paisajísticos más destacados de esta comarca, como las vistas de pájaro desde la cima de los gigantes de piedra "Los Mallos de Riglos" y atravesar la hendidura gigante en la montaña "La Foz de Escatele".

Sin embargo, el clímax de la experiencia de hoy lo alcanzaremos en el círculo musical que formaremos durante el camino antes de emprender el regreso a Yeste. Un momento único para perdernos en el sonido de la percusión mientras nos rodeamos de la naturaleza indómita de estas montañas.

### Día 4. Taller de creatividad y composición

- Descripción:

Toda una sesión realizada en la tranquilidad de las instalaciones de Casa Ger que tiene como objetivo la creatividad y la composición a través de diferentes juegos y dinámicas de grupo. El taller grupal de hoy busca crear las condiciones perfectas para desarrollar nuevos temas musicales dejando de lado las barreras creativas.

Una exploración armónica y melódica colectiva es la forma más relajada de ayudar a todos a expresarse desde el corazón. Al final del día, habremos logrado reunir no solo composiciones completamente nuevas, sino también experiencias únicas para llevar a casa con nuestro equipaje.



Día 5. Relax y diversión con kayak en el embalse de La Peña.

Descripción:

Nuestro quinto día de experiencia comienza con un pequeño paseo hasta el cercano embalse de "La Peña". Es un lugar idílico perfecto para pasar el día descansando y divirtiéndose en sus refrescantes aguas. La clase guiada de iniciación al kayak prevista por la mañana será perfecta para abrir el apetito antes de disfrutar de un buen almuerzo campestre. Se trata de una oportunidad estupenda para practicar por libre con los instrumentos, y disfrutar del entorno.

Tras este breve descanso, la segunda parte del día nos llevará de vuelta a Yeste, donde realizaremos nuestra primera visita al estudio de grabación. Una vez allí, Sergio nos ayudará a preparar el día de mañana para aprovechar al máximo la sesión programada, ¡donde tendremos la oportunidad de saltar al estudio y grabar una pista profesionalmente!



Día 6. Sesión de grabación en Lacasia de La Música

Descripción:

Una de las actividades más emocionantes de este retiro finalmente sucede hoy. Nos espera toda una jornada de grabación en el estudio profesional en Lacasia de la Música

Durante el día, tendremos la oportunidad de experimentar el proceso de grabación desde ambos lados del estudio, a solo unos pasos de nuestro alojamiento. El experimentado productor musical Sergio Lacasia nos asistirá mientras interpretamos cualquier material que nos apetezca y al mismo tiempo nos

mostrará al resto cómo manejar los controles de la mezcla, así como las peculiaridades de la postproducción.

Al final del día, habremos creado un magnífico recuerdo tanto en audio como en video, ya que toda la experiencia será recogida en una compilación que se compartirá al final del retiro.



Día 7. Jam session final.

- Descripción

No hay mejor forma de terminar nuestra experiencia musical que formando parte de un concierto realizado en las comodidades de Casa Ger. Tendremos la oportunidad de participar en una Jam Session de día completo en la que todos podremos poner en práctica todo lo aprendido durante la semana, incluido lo compuesto durante los talleres. Desde mañana estaremos preparando la atmósfera para una fiesta donde el directo será la guinda del pastel.

Disfrutaremos de un memorable almuerzo tradicional elaborado por casa Ger que dará paso a una tarde donde celebrar la suerte de haber compartido estos momentos rodeados de buena música, deliciosa comida, bebida y, sobre todo, buenas amistades.



Día 8. Traslado de regreso

Después de disfrutar de un desayuno relajado, nos dispondremos a emprender el corto viaje de regreso al aeropuerto y estación de tren de Zaragoza. Dinos si necesitas ayuda para organizar el viaje a cualquier otra ciudad, ya sea de regreso a casa o hacia tu próxima aventura.



## Lider de la Experiencia



Daniel von Borries

Intérprete y compositor Madrileño de diferentes estilos e instrumentos como percusión, guitarra y composición electrónica. Centrado en estilos como el Downtempo, en los últimos nueve años se ha dedicado a tiempo completo a la investigación, exploración e interpretación de uno de los

instrumentos más modernos del momento, el Handpan.

Desde muy temprano su interés musical lo llevó a estudiar solfeo, armonía y guitarra clásica, pero al mismo tiempo se iba acumulando una irresistible atracción por la percusión gracias a participar en ambientes más relajados, como talleres de percusión africana con Djembe o aprendiendo de otros percusionistas en jams interminables.

Nada más tener un Handpan en sus manos, Daniel se embarcó en una aventura musical que comenzó desde recorrer las calles y salas de Madrid hasta participar en numerosos proyectos e iniciativas musicales. Como la grabación de diferentes discos o la creación del primer colectivo nacional de cultura Handpan en España.

## Alojamiento

Casa Ger surge tras un proyecto de rehabilitación de una histórica casa fortificada datada en el siglo XV en el pequeño pueblo de Yeste, Huesca. Puede alojar hasta 14 huéspedes entre su hermosa habitación compartida y sus dos habitaciones privadas dobles con tres baños completos compartidos.

Los anfitriones de la casa, Oroel y Beatriz, se asegurarán de que los visitantes estén realmente encantados con la comida casera que ellos mismos preparan, y las vistas privilegiadas del exuberante valle y las montañas que rodean las instalaciones harán el resto.

Casa Ger fue construida para convertirse en una referencia entre los amantes del arte y la música. Las amplias salas recién reformadas y los espacios al aire libre acondicionados garantizan una estancia totalmente placentera para disfrutar de la música en la tranquilidad del Prepirineo.



### EL VIAJE INCLUYE:

- ✓ Pack de Bienvenida: Lunchbox para empacar tu almuerzo antes de emprender la aventura y botella de agua de aluminio recargable.
- ✓ Alojamiento y todas las comidas incluidas. Los picnics se preparan en el alojamiento para llevarlos durante las caminatas cuando sea necesario.
- ✓ Instrumentos y equipos de sonido.
- ✓ Curso de iniciación al kayak en el Embalse de "La Peña".
- ✓ Senderismo Guiado por "Los Mallos de Riglos".
- ✓ Sesión de grabación de 1 día en el estudio Lacasía de la Música conducido por Sergio Lacasia.
- ✓ Traslado desde/hacia el aeropuerto y estación de tren de Zaragoza
- ✓ Servicios de los guías turísticos.



### EL VIAJE NO INCLUYE

- ✗ Desplazamiento previo hasta Zaragoza
- ✗ Seguros de viaje.

- ✗ Bebidas adicionales, propinas y cualquier otro gasto personal.

## Qué traer en la maleta

- ✓ Primeros auxilios personales: Protector solar / bálsamo labial, analgésicos, protección de ampollas, medicamentos recetados claramente etiquetados, lentes de contacto o anteojos de repuesto.
- ✓ Documentación: Documento de identidad, dinero en efectivo.
- ✓ Pauta de ropa: Ropa ligera impermeable, chaqueta, blusas de manga larga y corta, pantalones y pantalones cortos de senderismo, gorra / sombrero, botas de montaña cómodas de peso medio, buenos calcetines para caminar, bañador y toalla.
- ✓ Equipo opcional: Gafas de sol, bastones plegables.
- ✓ Extras: Cámara, binoculares ligeros, jabón para la ropa (lavandería disponible no incluida en el precio).

## Como llegar

El precio del tour incluye el traslado en vehículo privado entre el aeropuerto de Zaragoza /Estación de Delicias y el alojamiento en Yeste.

## Cómo reservar

### 1. Haz tu reserva

Una vez decidas unirme a una de nuestras experiencias, y verifiques que comprendes y aceptas nuestros términos y condiciones, elije una de las siguientes formas para realizar tu reserva:

- Selecciona la opción de opción 'Seleccionar una fecha y reservar ahora' en la experiencia que deseas reservar y luego completa tus datos en línea.
- Envíanos un correo electrónico a [info@spainnaturaltravel](mailto:info@spainnaturaltravel) para informarnos de tu interés y nos pondremos en contacto.
- Por teléfono: llámanos al +34 669 96 29 70 y te atenderemos al instante.

## 2. Asegura tu reserva

Una vez hayas elegido tus vacaciones y estés satisfecho con nuestra propuesta, será necesario el pago del depósito correspondiente al 10% de la cantidad final a pagar para garantizar la reserva.

## 3. Información completa de los viajeros

Antes de estar completamente listos, te enviaremos un formulario de reserva completo para recopilar detalles esenciales sobre ti y las personas con las que viajas, para que podamos hacer todo lo posible para que todo funcione sin problemas durante su viaje. (Como requisitos dietéticos, cualquier condición médica, etc.)

## 4. Confirmación de reserva

A más tardar dos días hábiles, te enviaremos la confirmación final de sus vacaciones y te proporcionaremos toda la información relevante sobre tu viaje según corresponda, así como la factura con el importe pendiente a pagar antes de la fecha de límite de pago para confirmar tu participación.

## 5. Pago del saldo

A partir de este momento, esperamos a que realices el pago completo hasta seis semanas antes de la salida. Si realizas tu reserva dentro de las seis semanas posteriores a la fecha límite, te pediremos ingresar el monto total para poder continuar con la reserva.

## CONSULTANOS

Si el viaje no se amolda 100% a lo que buscas o si necesitas extender tu estancia antes o después del viaje, ponte en contacto con nosotros y te preparamos con gusto un viaje a tu medida.